

Initiative des réseaux de mentorat adaptatif

En quoi consiste le mentorat adaptatif?

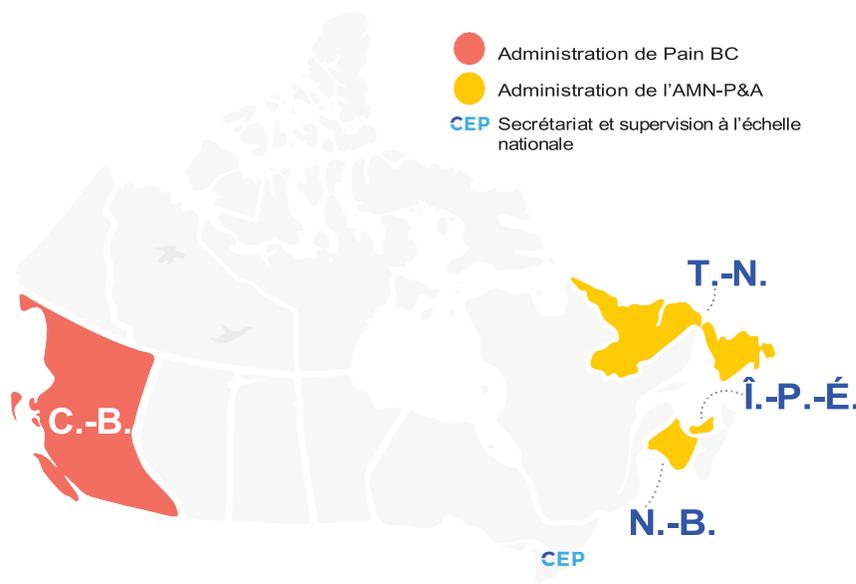
Le mentorat adaptatif est une **intervention visant à changer le comportement** qui est utilisée au Canada pour améliorer l'accès aux soins compatissants d'excellente qualité pour les Canadiens en proie à la douleur chronique, aux troubles liés à la consommation de substances ou à des maladies mentales. Ces réseaux visent à améliorer la capacité des soins primaires en renforçant les connaissances cliniques, la confiance et la résilience des fournisseurs. Cela modifie le comportement clinique et peut atténuer les problèmes d'accès à la prestation de soins par des spécialistes, alléger la pression qui pèse sur le système et de santé et, au bout du compte, améliorer les résultats pour les patients.

Pour y parvenir, les réseaux de mentorat adaptatif créent des relations de mentorat qui rapprochent les fournisseurs de soins primaires (p. ex. médecins de famille, personnel infirmier et infirmier praticien, pharmaciens, travailleurs sociaux, physiothérapeutes, chiropraticiens, ergothérapeutes) de spécialistes de la douleur chronique, des troubles liés à la consommation de substances et de la santé mentale. Ensemble, les mentors et les mentorés créent une communauté sûre et qui ne porte aucun jugement où discuter des problèmes cliniques complexes. Ces réseaux peuvent tirer parti de différents environnements de mentorat (p. ex. en personne, virtuel), de différentes formes de mentorat (p. ex. individuel, en petit groupe, en grand groupe) et de différentes durées d'interaction (p. ex. allant d'une seule question clinique à des discussions s'étendant sur plusieurs années).

Mentorat adaptatif pour renforcer la capacité du système de soins primaires : prendre soin des Canadiens en proie à une maladie mentale, à la douleur chronique et aux dépendances

Guidé par le [Centre for Effective Practice \(CEP\)](#) et avec le soutien du Comité consultatif national diversifié et expérimenté, l'[Atlantic Mentorship Network – Pain and Addiction \(AMN-P&A\)](#) et la [Pain BC Society \(Pain BC\)](#) sont en train d'établir des réseaux de mentorat adaptatif à Terre-Neuve-et-Labrador, au Nouveau-Brunswick, à l'Île-du-Prince-Édouard et en Colombie-Britannique qui seront opérationnels début 2022. L'établissement de ces réseaux est rendu possible grâce à un accord de financement sur quatre ans avec le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada.

En plus du lancement de ces nouveaux réseaux, ces trois organisations s'engagent à instaurer une communauté nationale spécialisée dans le mentorat adaptatif. Les ressources et le matériel élaborés dans le cadre de cette initiative pourront servir à soutenir et à établir de futurs réseaux de mentorat adaptatif. De plus, nous invitons les intervenants à poser des questions sur le mentorat adaptatif et sur son application éventuelle dans d'autres régions du Canada. Pour ces demandes de renseignement et pour les personnes que la participation à ces programmes intéresse, veuillez vous adresser à diana.marsilio@cep.health pour entrer en relation avec la CEP.



Les opinions exprimées dans ce document ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.